



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.

Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

(Nr. 2) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.07.18 bis 06.07.18 (2.Ferienwoche)	Wiener mit Püree (g) und Möhrengemüse (x) Quarkspeise (g,6)	Rindergulasch (f,x) mit Kartoffeln und Blattsalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y)	Schupfnudeln (a,c) mit Rahmsoße (g,f) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Apfelmus	Backfisch (d,a) mit Soße (g), Reis und Gurkensalat (6,21,i,f,g) Naturjoghurt (g,6) mit Vollkornmüsli (a,h,6)	Nudeln (a,c) mit Hackfleischsoße (a,i) Reibekäse (x) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y)
Vegetarisch	Veget. Wiener	Gemüsegulasch (i)	./.	Veget. Bratling (a,c)	Veget. Bolognese (i)
09.07.18 bis 13.07.18 (3.Ferienwoche)	Frikadelle (a,c) mit brauner Soße (a,f) Dinkelvollkornspätzle (a,c) und Maisgemüse Banane (y)	Ravioli (a) mit Tomaten-Füllung, Käse-Tomaten-Sauce (g) und Lollo Rosso (6,21,i,f,g) Vanillequark (g,6) mit Schokostreusel	Nudeln (a,c) mit Käsesoße (g) und Karottensticks mit Dip (g) Schokopudding (g,6)	Fischstäbchen MSC (a,d) aus Seelachs mit Püree (g) und Spinat Himbeerjoghurt (g,6)	Hähnchenfilet mit brauner Soße (a,f), Kartoffeln und Kohlrabi (g) Tagesobst (y)
Vegetarisch	Veget. Pizzabällchen (a,c)	./.	./.	Käse- Cordonbleu (a,c,g)	Gemüsegulasch (i)
16.07.18 bis 20.07.18 (4. Ferienwoche)	Püree (g), Spinat (x) und Rührei (c,g) Erdbeerjoghurt (g,6)	Holsteiner Gemüseintopf (g,i) mit Flûtes (a) Waffeln (a,c,g,6)	Bratwurst (1,3) mit brauner Soße (a,f), Kartoffeln und Blattsalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y)	Rindergulasch (i,f) mit Reis und Erbsen (g) Pudding (g,6)	Nudeln (a,c) mit Tomaten-Thunfisch- Soße (F,x,i) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y)
Vegetarisch	./.	./.	Veg. Bratwurst	Veg. Geschnetzeltes (i)	Nudeln (a,c) mit Tomatensauce (i)
23.07.18 bis 27.07.18 (5.Ferienwoche)	Geheirade (Mehlknödel (a,c,g) mit Kartoffeln), Zwiebelsoße (g) und Endiviensalat (6,21,i,f,g) Apfelmus	Chili con Carne (i) mit Couscous (a) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Quarkspeise (g,6)	Spiralnudeln (a,c) mit weißer Gemüsesoße (i,g), Reibekäse (x) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Pudding (g,6)	Geschnetzeltes vom Schwein (f,i) mit Kartoffeln und Kohlrabi (x) Banane (y)	Lachssoße (F,g) mit Vollkornreis und Möhrensalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y)
Vegetarisch	./.	Chili sin Carne (i)	./.	Veget. Geschnetzeltes (i)	Veget. Bratling (a,c)

Unsere Krippenkinder bekommen zusätzlich zum Salat Gemüse oder Gurkensticks gereicht!



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.

ZUSATZSTOFFLISTE:

- | | |
|---|---|
| 1 = mit Konservierungsstoffe | 13 = kakaohaltige Fettglasur |
| 2 = mit Farbstoff (Karotin) | 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 15 = Alkohol |
| 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | 16 = geschwefelt |
| 5 = mit Phosphat | 17 = Stabilisator |
| 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel | 18 = Emulgator |
| 7 = geschwärzt | 19 = Säureregulator |
| 8 = gewachst | 20 = Schmelzsahne |
| 9 = chininhaltig | 21 = Säuerungsmittel |
| 10 = mit Eiklar | 22 = Emulgator |
| 11 = mit Milcheiweiß | 23 = Backtriebmittel |
| 12 = mit Sojaeiweiß | |



ALLERGENE:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a = Weizen (Gluten) | i = Sellerie |
| b = Krebstiere | j = Senf |
| c = Eier | k = Sesam |
| d = Fische | m = Sulfit |
| e = Erdnüsse (Nüsse) | B = Bio |
| f = Soja | F = mit Fettfisch |
| g = Milcherzeugnis (Laktose) | X = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet |
| h = Schalenfrüchte | |

Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer