



RETEL'S
Essen für Kinder



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

(Nr. 1) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.02.18 bis 16.02.18 (Fasnachtsferien)	Mehlknödel (a,c) mit Kartoffeln, Zwiebelsoße (g) und Salat (6,21,i,f,g)	Würstchengulasch (a,f) mit Püree (g) und Salat (6,21,i,f,g)	Vollkornreis (B) mit Wildlachssauce (d,g) Gurkensalat (6,21,i,f,g)	Wellenbandnudeln (c,a) mit Sauce Bolognese (i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g,j)	Gemüsesuppe (i) mit Flûtes (a)
	Apfelmus	Tagesobst (y)	Quarkspeise (g) mit Schokostreusel	Schokopudding (g)	Muffin (a,c,g)
Vegetarisch	./.	Veget. Bratwurst (i)	Reisfrikadellen (a,c,g)	Veget. Bolognese	./.
19.02.18 bis 23.02.18	Lasagne al Forno (a,c,g,i) mit Salat (6,21,i,f,g)	Paniertes MSC-Fischfilet (d,a) mit Tomatenkruste, Schwenkkartoffeln und Salat (6,21,i,f,g)	Käse-Cordon-bleu (a,c,g) mit Nudeln (a), Soße und Maisgemüse	Schupfnudeln (a,c,g) mit Rahmsauce (g) und Lollo Rosso (6,21,i,f,g,j)	Wiener (1,5) mit Püree (g) und Buttergemüse (x)
	Milchreis (g) mit Fruchtsoße	Pudding (g)	Joghurt (g) mit Vollkornmüsli (a)	Apfelmus	Tagesobst (y)
Vegetarisch	Gemüselasagne (a,g,i)	Überbackene Ravioli (a,g)	./.	./.	Veget. Würstchen
26.02.18 bis 02.03.18	Rindergulasch (i,f) mit Dinkelvollkornspätzle (a,c) und Salat (6,21,i,f,g)	Tomatensuppe mit Reis und Flûtes (a)	Gnocchis (a) mit weißer Käsesoße (g) und Eisbergsalat (6,21,i,f,g,j) mit Mais	Fischstäbchen (a,d) MSC mit Püree (g) und Spinat (x)	Schnitzel (a,c) mit Rahmsauce (a,g,f), Kartoffeln und Kohlrabi (x)
	Pfirsich- Maracuja- Joghurt(g)	Banane	Quarkspeise(g)	Pudding (g)	Tagesobst (y)
Vegetarisch	Gemüseulasch (i)	./.	./.	Rührei (c)	Veget. Schnitzel
05.03.18 bis 09.03.18	Rindermaultaschen (a,c) mit Rahmsauce (a,f,g) und Endiviensalat (6,21,i,f,g)	Paniertes Fischfilet MSC (a,d) mit Kartoffeln und Gurkensalat (6,21,i,f,g,j)	Linsensuppe (x) mit Vollkornbrot (a)	Putengeschnetzeltes (i,f) mit Couscous (a) und Erbsen-Maisgemüse (x)	Veget. Mini-Nuggets (a,c) mit Reis, Soße (x) und Möhrengemüse (x)
	Tagesobst (y)	Erdbeerjoghurt (g)	Pfannkuchen (a,c,g)	Pudding (g)	Tagesobst (y)
Vegetarisch	Gemüseaultaschen (a,c)	Spaghetti Napoli (a,c,) mit Valess-Bällchen	./.	veget.Geschnetzeltes (i)	./.

Unsere Krippenkinder bekommen zusätzlich zum Salat Gemüse oder Gurkensticks gereicht!



REITEL'S
Essen für Kinder



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

ZUSATZSTOFFLISTE:

- | | |
|---|---|
| 1 = mit Konservierungsstoffe | 13 = kakaohaltige Fettglasur |
| 2 = mit Farbstoff (Karotin) | 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 15 = Alkohol |
| 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | 16 = geschwefelt |
| 5 = mit Phosphat | 17 = Stabilisator |
| 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel | 18 = Emulgator |
| 7 = geschwärzt | 19 = Säureregulator |
| 8 = gewachst | 20 = Schmelzsahe |
| 9 = chininhaltig | 21 = Säuerungsmittel |
| 10 = mit Eiklar | 22 = Emulgator |
| 11 = mit Milcheiweiß | 23 = Backtriebmittel |
| 12 = mit Sojaweiweiß | |

ALLERGENE:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a = Weizen (Gluten) | i = Sellerie |
| b = Krebstiere | j = Senf |
| c = Eier | k = Sesam |
| d = Fische | m = Sulfit |
| e = Erdnüsse (Nüsse) | B = Bio |
| f = Soja | X = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet |
| g = Milcherzeugnis (Laktose) | |
| h = Schalenfrüchte | |

Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer

