























Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

(Nr. 2) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.09.17 bis 29.09.17	Gemüsesuppe (i) mit Flütes (a)  Tagesobst (y)	Putengulasch (a,f,x) mit Vollkornreis und Salat (6,21,i,f,g)  Quarkspeise (g) mit Mandarinen	Kartoffeltaschen (a,c,g) mit Soße (g,i) und Rahmerbsen (i,x)  Naturjoghurt (g) mit Müsli (a)	Nudeln (a,c) mit Hackfleischsoße (a,i) Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)	MSC-Seelachsfilet (d,a) mit Kartoffeln und Möhrengemüse (x)  Pudding (g)
Vegetarisch	./.	Gemüsegulasch (i)	./.	Veget.Bolognese (i)	Couscous-Pfanne (a,i)
02.10.17 bis 06.10.17 (Herbstferien)	Kürbissuppe (g,i) mit Flütes (a)  Banane (y)	Putenschnitzel (a,c) mit Reis, Rahmsoße (a,f) und Salat (6,21,i,f,g)  Vanillequark (g) mit Schokostreusel (g)	Bandnudeln (a,c) mit Tomatensoße (i,x), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)	Hokifilet (a,d) mit Püree (g) und Gurkensalat (6,21,i,f,g)  Schokopudding (g)	Frikadelle (a,c) mit brauner Soße (a,f) Kartoffeln und Salat (6,21,i,f,g)  Himbeerjoghurt (g)
Vegetarisch	./.	Veget.Bratling (a,c,g)	./.	Tortellini (a,c) mit Tomatensauce (i)	Veget. Bratling (a,c)
09.10.17 bis 13.10.17 (Herbstferien)	Erbseintopf (g,i) mit einem Brötchen (a)  Pfannkuchen (a,c,g)	Hähnchengulasch (a,f) mit Reis und Salat (6,21,i,f,g)  Pudding (g)	Fischstäbchen MSC (a,d) mit Schwenkkartoffeln, Dip (g) und Karottensticks  Tagesobst (y)	Rindermaultaschen (a,c) mit Rahmsoße (x) und Salat (6,21,i,f,g)  Erdbeerjoghurt (g)	Spiralnudeln (a,c) mit Gemüsebolognese (i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)
Vegetarisch	./.	Veg. Geschnetzeltes	Käse- Cordonbleu (a,c,g)	Veg. Maultaschen (a,c)	./.
16.10.17 bis 20.10.17	Chili con Carne (i) mit Couscous (a) und Salat (6,21,i,f,g)  Quarkspeise (g)	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung, Käsesauce (g) und Lollo Rosso (6,21,i,f,g)  Pudding (g)	Kartoffelsuppe mit Gemüse (i,g), Wiener(1,3,4,17,19,22) und Brot (a)  Banane (y)	Geheirade (Mehlknödel (a,c,g) mit Kartoffeln und Zwiebelsoße (g)  Mandarinenjoghurt (g)	MSC- Fischfrikadelle (a,d,j,c,i) mit Sauce Hollandaise (1,g,l,c,a), Vollkornreis und Möhrenstreifen (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)
Vegetarisch	Chili sin Carne (i)	./.	Veget.Würstchen	./.	Veget. Bratling (a,c)

Unsere Krippenkinder bekommen zusätzlich zum Salat Gemüse oder Gurkensticks gereicht!



RETEL'S
Essen für Kinder



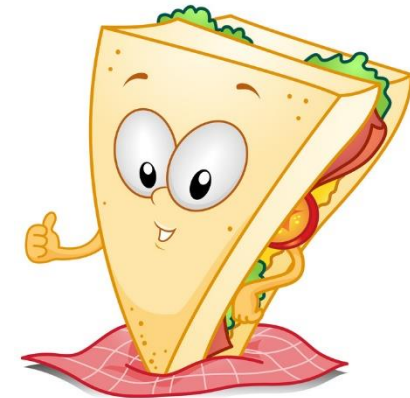
Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.

ZUSATZSTOFFLISTE:

- | | |
|---|---|
| 1 = mit Konservierungsstoffe | 13 = kakaohaltige Fettglasur |
| 2 = mit Farbstoff (Karotin) | 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 15 = Alkohol |
| 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | 16 = geschwefelt |
| 5 = mit Phosphat | 17 = Stabilisator |
| 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel | 18 = Emulgator |
| 7 = geschwärzt | 19 = Säureregulator |
| 8 = gewachst | 20 = Schmelzsahne |
| 9 = chininhaltig | 21 = Säuerungsmittel |
| 10 = mit Eiklar | 22 = Emulgator |
| 11 = mit Milcheiweiß | 23 = Backtriebmittel |
| 12 = mit Sojaeiweiß | |

ALLERGENE:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a = Weizen (Gluten) | i = Sellerie |
| b = Krebstiere | j = Senf |
| c = Eier | k = Sesam |
| d = Fische | m = Sulfit |
| e = Erdnüsse (Nüsse) | B = Bio |
| f = Soja | X = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet |
| g = Milcherzeugnis (Laktose) | |
| h = Schalenfrüchte | |



Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer