























RETTTEL'S
Essen für Kinder



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

(Nr. 2) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.11.17 bis 24.11.17	Nudeln (a,c) mit Hackfleischsoße (a,i) Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)	MSC-Seelachsfilet (d,a) mit Reis und Möhrengemüse (x) Naturjoghurt (g) mit Vollkornmüsli (a,h) 	Geheirade (Mehlknödel (a,c,g) mit Kartoffeln), Zwiebelsoße (g) und Rote Bete Pudding (g) 	Gemüsesuppe (i) mit Vollkornbrot (a) Waffel (a,c,g) 	Chicken nuggets mit Püree (g) und Salat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Veget. Bolognese (i)	Couscous-Pfanne (a,i)	./.	./.	Veget. Bratling (a,c)
27.11.17 bis 01.12.17	Pellkartoffeln mit Quark (g) und Gurkensticks Schokopudding (g) 	Putengulasch (a,f,x) mit Vollkornreis und Buttergemüse (g) Vanillequark (g) mit Schokostreusel (g) 	Holsteiner Gemüseeintopf (g,i) mit Flüttes (a) Banane (y) 	Fischstäbchen MSC (a,d) mit Schwenkkartoffeln, Dip (g) und Karottensticks Himbeerjoghurt (g) 	Frikadelle (a,c) mit brauner Soße (a,f) Dinkelvollkornspätzle (a,c) und Kohlrabi (x) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	./.	Gemüsegulasch (i)	./.	Tortellini (a,c) mit Tomatensauce (i)	Reisfrikadelle (a,c,g)
04.12.17 bis 08.12.17	Hühnerfrikassée (g) mit Reis und Leipziger Allerlei (g) Pudding (g) 	Linseneintopf (g,i) mit Brot (a) Weckmann (a,c,g) 	Hokifilet (a,d) mit Ebly (a) und Gurkensalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 	Bratwurst (1,3) mit Kartoffeln und Rotkohl Erdbeerjoghurt (g) 	Spiralnudeln (a,c) mit weißer Gemüsesoße (i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Veg. Maultaschen (a,c)	./.	Käse- Cordonbleu (a,c,g)	Veg. Bratwurst	./.
11.12.17 bis 15.12.17	Chili con Carne (i) mit Couscous (a) und Salat (6,21,i,f,g) Quarkspeise (g) 	Püree (g), Rührei (c,x) und Spinat (x) Pudding (g) 	Erbsensuppe(i,g) mit Wiener(1,3,4,17,19,22) und Brot (a) Banane (y) 	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung, Käse-Tomaten-Sauce (g) und Lollo Rosso (6,21,i,f,g) Mandarinenjoghurt (g) 	MSC- Fischfrikadelle (a,d,j,c,i) mit Sauce Hollandaise (1,g,l,c,a), Vollkornreis und Möhrensalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Chili sin Carne (i)	./.	Veget. Würstchen	./.	Veget. Bratling (a,c)

Unsere Krippenkinder bekommen zusätzlich zum Salat Gemüse oder Gurkensticks gereicht!



RETEL'S
Essen für Kinder



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.

ZUSATZSTOFFLISTE:

- | | |
|---|---|
| 1 = mit Konservierungsstoffe | 13 = kakaohaltige Fettglasur |
| 2 = mit Farbstoff (Karotin) | 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 15 = Alkohol |
| 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | 16 = geschwefelt |
| 5 = mit Phosphat | 17 = Stabilisator |
| 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel | 18 = Emulgator |
| 7 = geschwärzt | 19 = Säureregulator |
| 8 = gewachst | 20 = Schmelzsahne |
| 9 = chininhaltig | 21 = Säuerungsmittel |
| 10 = mit Eiklar | 22 = Emulgator |
| 11 = mit Milcheiweiß | 23 = Backtriebmittel |
| 12 = mit Sojaweiweiß | |

ALLERGENE:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a = Weizen (Gluten) | i = Sellerie |
| b = Krebstiere | j = Senf |
| c = Eier | k = Sesam |
| d = Fische | m = Sulfit |
| e = Erdnüsse (Nüsse) | B = Bio |
| f = Soja | X = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet |
| g = Milcherzeugnis (Laktose) | |
| h = Schalenfrüchte | |

Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer

