























RETTTEL'S
Essen für Kinder



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

(Nr. 1) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.07.18 bis 03.08.18 (6.Ferienwoche)	Rindermaultaschen (a,c) mit Rahmsauce (a,f,g) und Endiviansalat (6,21,i,f,g) Schokopudding (g,6) 	Vollkornnudeln (a,c) mit Thunfischsoße (i) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 	Käse- Cordon- bleu (a,c,g) mit Kartoffeln, Soße (g) und Maisgemüse Pfirsich- Maracuja- Joghurt (g,6) 	Hähnchenbrust natur mit brauner Soße (a,f), Reis und Erbsen (x) Quarkspeise (g,6) mit Vollkornmüsli (a,h) 	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Gurkensticks Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Gemüsemaultaschen (a,c)	Nudeln (a,c) mit Tomatensoße (i)	./.	Veget. Geschnetzeltes (i)	./.
06.08.18 bis 10.08.18	Nudeln (a,c) mit Tomaten-Basilikum- Soße (x,i), Reibekäse (x) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Pudding (g,6) 	Schupfnudeln (a,c) mit Rahmsauce (g) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Apfelmus 	Putengulasch (g) mit Couscous (a) und Farmersalat (i,6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 	Frikadelle (a,c,g) mit brauner Soße (a,f), Kartoffeln und Kohlrabi (x) Milchreis (g,6) mit Erdbeersoße (6) 	Vollkornreis (B) mit Wildlachssauce (d,g,F) Gurkensalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	./.	./.	Gemüsegulasch (i)	Reisfrikadelle (a,c,g)	Überbackene Ravioli (a,g)
13.08.18 bis 17.08.18	Wellenbandnudeln (c,a) mit Sauce Bolognese (a,i), Reibekäse (x) und Blattsalat (6,21,i,f,g,i) Pudding (g,6) 	Blumenkohlcremesuppe (i,g) mit Kartoffeln und Vollkornbrot (a) Pfannkuchen(a,c,g,6) 	Käsespätzle (a,c,g) mit Blattsalat (6,21,i,f,g) Apfelmus 	Putensteak mit Rahmsauce (a,g,f), Kartoffeln und Kohlrabi (x) Quarkspeise(g,6) 	Fischfrikadelle MSC aus Wels, Seelachs und Kabeljau (d,a,j,c,i,F) mit Reis, Soße (g) und Gurkensalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Veget. Bolognese	./.	./.	Veget. Schnitzel (a,g,17)	Veget. Gemüsepudding (c)
20.08.18 bis 24.08.18	Gnocchis (a) mit weißer Käsesauce (g) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 	Backfisch (d) aus MSC-Seelachs mit Reis und Ratatouille (i) Milchreis (g,6) mit Erdbeersoße (6) 	Rindergulasch (f,i) mit Dinkelvollkornspätzle (a,c) und Blattsalat (6,21,i,f,g) Zitronenquark (g,6) 	Linsensuppe (i) mit Vollkornbrot (a) Waffel (a,c,g,6) 	Bratwurst (1,3) mit Püree (g), brauner Soße (a,f) und mit Blattsalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	./.	Spaghetti Napoli (a,c) mit Vales- Bällchen (a,g)	Gemüsegulasch (i)	./.	Veget. Bratwurst

Unsere Krippenkinder bekommen zusätzlich zum Salat Gemüse oder Gurkensticks gereicht!



RETTTEL^{TS}
Essen für Kinder



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

ZUSATZSTOFFLISTE:

- | | |
|---|---|
| 1 = mit Konservierungsstoffe | 13 = kakaohaltige Fettglasur |
| 2 = mit Farbstoff (Karotin) | 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 15 = Alkohol |
| 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | 16 = geschwefelt |
| 5 = mit Phosphat | 17 = Stabilisator |
| 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel | 18 = Emulgator |
| 7 = geschwärzt | 19 = Säureregulator |
| 8 = gewachst | 20 = Schmelzsahe |
| 9 = chininhaltig | 21 = Säuerungsmittel |
| 10 = mit Eiklar | 22 = Emulgator |
| 11 = mit Milcheiweiß | 23 = Backtriebmittel |
| 12 = mit Sojaeiweiß | |

ALLERGENE:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a = Weizen (Gluten) | i = Sellerie |
| b = Krebstiere | j = Senf |
| c = Eier | k = Sesam |
| d = Fische | m = Sulfit |
| e = Erdnüsse (Nüsse) | B = Bio |
| f = Soja | X = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet |
| g = Milcherzeugnis (Laktose) | |
| h = Schalenfrüchte | |

Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer

