























RETTTEL'S
Essen für Kinder



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

(Nr. 1) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.04.18 bis 13.04.18	Lasagne al Forno (a,c,g,i) mit Salat (6,21,i,f,g) Schokopudding (g,6) 	Paniertes MSC-Fischfilet (d,a) mit Tomatenkruste, Kartoffeln und Ratatouille Tagesobst (y) 	Schupfnudeln (a,c,g) mit Rahmsauce (g) und Möhrensalat Apfelmus 	Hähnchenbrust natur mit brauner Soße (a,f), Reis und Erbsen (x) Quarkspeise (g,6) mit Vollkornmüsli (a,h) 	Linsensuppe (x) mit Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot (a) Muffin (a,c,g,6) 
Vegetarisch	Gemüselasagne (a,g,i)	Käse- Cordon-bleu(a,g,17)	./.	Veget. Geschnetzeltes (i)	./.
16.04.18 bis 20.04.18	Rindergulasch (a,i,f) mit Naturreis und Farmersalat (i,6,21,i,f,g) Milchreis (g,6) mit Fruchtsoße (6) 	Käse-Cordon-bleu (a,c,g) mit Nudeln (a), Soße und Maisgemüse Pfirsich- Maracuja- Joghurt (g,6) 	Grillfisch mediterran(d) MSC mit Püree (g) ,Soße (x) und Salat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt (g,c), Schnittlauchdip (g) und Karottensticks Pudding (g,6) 	Kalbsfrikadelle (a,c,g) mit brauner Soße (a,f), Dinkelvollkornspätzle (a,c) und Rotkohl Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Gemüsegulasch (i)	./.	Veget. Gemüsepuffer (c)	./.	Reisfrikadelle (a,c,g)
23.04.18 bis 27.04.18	Gnocchis (a) mit weißer Käsesoße (g) und Rote Bete Apfelmus 	Wellenbandnudeln (c,a) mit Sauce Bolognese (a,i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g,j) Quarkspeise(g,6) 	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und Flütes (a) Pfannkuchen (a,c,g,6) 	Vollkornreis (B) mit Wildlachssauce (d,g) Gurkensalat (6,21,i,f,g) Pudding (g,6) 	Knusperschnitzel (a,c) mit Rahmsauce (a,g,f), Kartoffeln und Kohlrabi (x) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	./.	Veget. Bolognese	./.	Überbackene Ravioli (a,g)	Veget. Schnitzel (a,g,17)
30.04.18 bis 04.05.18	Rindermaultaschen (a,c) mit Rahmsauce (a,f,g) und Endiviensalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 	Fischfrikadelle MSC (d,a,j,c,i,f) mit Sauce Hollandaise (g,i,c,a), Kartoffeln und Gurkensticks Griesflammerie (g,6)  mit Fruchtsoße (6)	Nudeln (a,c) mit Gemüsebolognese (i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g) Erdbeerjoghurt (g,6) 	Valeschnitzel (a,g,17) mit Soße (x), Naturreis und Buttergemüse (x) Pudding (g,6) 	Putengeschnetzeltes (a,i,f) mit Couscous (a) und Karottengemüse (x) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Gemüseaultaschen (a,c)	Spaghetti Napoli (a,c) mit Vales- Bällchen (a,g)	./.	./.	veget.Geschnetzeltes (i)

Unsere Krippenkinder bekommen zusätzlich zum Salat Gemüse oder Gurkensticks gereicht!



RETTTEL^{TS}
Essen für Kinder



Unser **Kita- und Krippenspeiseplan** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

ZUSATZSTOFFLISTE:

- | | |
|---|---|
| 1 = mit Konservierungsstoffe | 13 = kakaohaltige Fettglasur |
| 2 = mit Farbstoff (Karotin) | 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 15 = Alkohol |
| 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | 16 = geschwefelt |
| 5 = mit Phosphat | 17 = Stabilisator |
| 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel | 18 = Emulgator |
| 7 = geschwärzt | 19 = Säureregulator |
| 8 = gewachst | 20 = Schmelzsahe |
| 9 = chininhaltig | 21 = Säuerungsmittel |
| 10 = mit Eiklar | 22 = Emulgator |
| 11 = mit Milcheiweiß | 23 = Backtriebmittel |
| 12 = mit Sojaeiweiß | |

ALLERGENE:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a = Weizen (Gluten) | i = Sellerie |
| b = Krebstiere | j = Senf |
| c = Eier | k = Sesam |
| d = Fische | m = Sulfit |
| e = Erdnüsse (Nüsse) | B = Bio |
| f = Soja | X = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet |
| g = Milcherzeugnis (Laktose) | |
| h = Schalenfrüchte | |

Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer

