





















(Nr. 2) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.03.18 bis 16.03.17	Spaghetti (a,c) mit Bologneser Soße (a,i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 	MSC-Seelachsfilet (d,a) mit Soße (g), Reis und Möhrengemüse (x) Naturjoghurt (g,6)  mit Vollkornmüli (a,h)	Käsespätzle (a,c,g) und Salat (6,21,i,f,g) Apfelmus 	Chicken nuggets (a,c), Kartoffelspalten und Salat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 	Gemüsesuppe (i) mit Vollkornbrot (a) Donut (a,c,g,6) 
Vegetarisch	Veget. Bolognese (i)	Couscous- Pfanne (a,i)	./.	Veget. Nuggets	./.
19.03.18 bis 23.03.18	Frikadelle (a,c) mit brauner Soße(a,f), Dinkelvollkornspätzle (a,c) und Maisgemüse Schokopudding (g,6) 	Ravioli (a,) mit Tomatenfüllung,Käse-Tomaten-Sauce (g) und Lollo Rosso (6,21,i,f,g) Vanillequark (g,6) mit Schokostreusel 	Holsteiner Gemüseintopf (g,i) mit Flûtes (a) Banane (y) 	Paniertes Hokifilet MSC (a,d) mit Ebly (a), Soße (g) und grünem Salat (6,21,i,f,g) Himbeerjoghurt (g,6) 	Döner (a) zum Selbermachen mit Putenfleisch, Knoblauch-Sauce (g), Krautsalat, Zwiebeln und grünem Salat Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Veget. Pizzabällchen (a)	./.	./.	Käsecordonbleu (a,g)	Veget. Döner(a,g)
26.03.18 bis 30.03.18 (Osterferien)	Rindergulasch (i,f) mit Reis und Erbsen (g) Pudding (g,6) 	Möhren-Kartoffelsuppe mit Croûtons und Flûtes (a) Muffin (a,c,g,6) 	Bratwurst (1,3) mit brauner Sauce, Schwenkkartoffeln und Rotkohl Tagesobst (y) 	Spaghetti (a,c) mit Spinatsoße (g) Erdbeerjoghurt (g,6) 	Fischstäbchen MSC Seelachs (a,d) mit Püree (g), Dip (g) und Karottensticks Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Veget. Geschnetzeltes	./.	Veget. Bratwurst	./.	Tortellini (a) mit Tomatensauce (i)
02.04.18 bis 06.04.18 (Osterferien)	Chili con Carne (i) mit Couscous (a) und Salat (6,21,i,f,g) Quarkspeise (g,6) 	Spiralnudeln (a,c) mit weißer Gemüsesoße (i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g) Pudding (g,6) 	Erbsensuppe (i,g) mit Wiener (1,3,17) und Brot (a) Banane (y) 	Geheirade (Mehlknödel (a,c,g) mit Kartoffeln), Zwiebelsoße (g) und Endiviansalat (6,21,i,f,g) Apfelmus 	Fischfrikadelle (a,d,j,c,i) aus MSC- Seelachs, Sauce Hollandaise (1,g,l,c,a), Vollkornreis und Möhrensalat (6,21,i,f,g) Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Chili sin Carne (i)	./.	Veget. Würstchen	./.	Veget. Bratling (a,c)



Unser **Speiseplan für Schulen** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-RETTI Hotline:  
06838 - 97 49 06

## ZUSATZSTOFFLISTE:

- |  |  |
|--|--|
| 1 = mit Konservierungsstoffe                           | 13 = kakaohaltige Fettglasur                       |
| 2 = mit Farbstoff (Karotin)                            | 14 = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| 3 = mit Antioxidationsmittel                           | 15 = Alkohol                                       |
| 4 = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | 16 = geschwefelt                                   |
| 5 = mit Phosphat                                       | 17 = Stabilisator                                  |
| 6 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel                | 18 = Emulgator                                     |
| 7 = geschwärzt   | 19 = Säureregulator                                |
| 8 = gewachst   | 20 = Schmelzsahne                                  |
| 9 = chininhaltig                                       | 21 = Säuerungsmittel                               |
| 10 = mit Eiklar  | 22 = Emulgator                                     |
| 11 = mit Milcheiweiß                                   | 23 = Backtriebmittel                               |
| 12 = mit Sojaeiweiß                                    |  |

## ALLERGENE:

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| a = Weizen (Gluten)          | i = Sellerie  |
| b = Krebstiere               | j = Senf  |
| c = Eier                     | k = Sesam   |
| d = Fische                   | m = Sulfid  |
| e = Erdnüsse (Nüsse)         | B = Bio   |
| f = Soja                     | X = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet |
| g = Milcherzeugnis (Laktose) |   |
| h = Schalenfrüchte           |   |

**Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer**

