





















(Nr. 2) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.05.18 bis 11.05.18	Gnocchis (a,c) mit weißer Käsesoße (g) und Lollo rosso (6,21,i,f,g)  Apfelmus 	MSC-Seelachsfilet (d,a) mit Soße (g), Reis und Möhrengemüse (x)  Naturjoghurt (g,6) mit Vollkornmüsli (a,h,6) 	Spaghetti (a,c) mit Hackfleischsoße (a,i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y) 	Chicken nuggets (a,c), Kartoffelspalten und Salat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y) 	Gemüsesuppe (i,g) mit Vollkornbrot (a)  Donut (a,c,g,6) 
Vegetarisch	./.	Couscous- Pfanne (a,i)	Veget. Bolognese (i)	Veget. Nuggets	./.
14.05.18 bis 18.05.18	Frikadelle (a,c) mit brauner Soße(a,f), Dinkelvollkornspätzle (a,c) und Maisgemüse  Schokopudding (g,6) 	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung, Käse-Tomaten-Sauce (g) und Lollo Rosso (6,21,i,f,g) Vanillequark (g,6) mit Schokostreusel 	Möhren-Kartoffelsuppe (i,g) mit Croûtons (a) und Flûtes (a)  Banane (y) 	Fischstäbchen MSC Seelachs (a,d) mit Püree (g), Dip (g) und Karottensticks  Himbeerjoghurt (g,6) 	Döner (a) zum Selbermachen mit Putenfleisch, Knoblauch-Sauce (g), Krautsalat, Zwiebeln und grünem Salat  Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Veget. Pizzabällchen (a,c)	./.	./.	Käsecordonbleu (a,g)	Veget. Döner(a,g)
21.05.18 bis 25.05.18	Püree (g), Spinat (x) und Rührei (c,g)  Erdbeerjoghurt (g,6) 	Holsteiner Gemüseintopf (g,i) mit Flûtes (a)  Muffins (a,c,g,6) 	Bratwurst (1,3) mit brauner Sauce (a,f), Schwenkkartoffeln und Rotkohl  Tagesobst (y) 	Rindergulasch (i,f) mit Reis und Erbsen (g)  Pudding (g,6) 	Nudeln (a,c) mit Tomaten-Thunfisch- Soße (F,x,i)  Tagesobst (y) 
Vegetarisch	./.	./.	Veget. Bratwurst	Veget. Geschnetzeltes	Nudeln (a,c) mit Tomatensauce (i)
28.05.18 bis 01.06.18	Chili con Carne (i) mit Couscous (a) und Salat (6,21,i,f,g)  Quarkspeise (g,6) 	Spiralnudeln (a,c) mit weißer Gemüsesoße (g,i), Reibekäse (x) und Salat (6,21,i,f,g)  Pudding (g,6) 	Geheirade (Mehlknödel (a,c,g) mit Kartoffeln, Zwiebelsoße (g) und Endiviensalat (6,21,i,f,g)  Apfelmus 	Erbsensuppe (i) mit Wiener (1,3,17) und Brot (a)  Banane (y) 	Fischfrikadelle (a,d,j,c,l,F) aus MSC-Seelachs, Sauce Hollandaise (g,i,c,a), Vollkornreis und Möhrensalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y) 
Vegetarisch	Chili sin Carne (i)	./.	./.	Veget. Würstchen	Veget. Bratling (a,c)



Unser **Speiseplan für Schulen** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-Retti Hotline:  
06838 - 97 49 06

## ZUSATZSTOFFLISTE:

- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> = mit Konservierungsstoffe                           | <b>13</b> = kakaohaltige Fettglasur                       |
| <b>2</b> = mit Farbstoff (Karotin)                            | <b>14</b> = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| <b>3</b> = mit Antioxidationsmittel                           | <b>15</b> = Alkohol                                       |
| <b>4</b> = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | <b>16</b> = geschwefelt                                   |
| <b>5</b> = mit Phosphat                                       | <b>17</b> = Stabilisator                                  |
| <b>6</b> = mit Zucker(arten) und/oder Süßungsmittel           | <b>18</b> = Emulgator                                     |
| <b>7</b> = geschwärzt   | <b>19</b> = Säureregulator                                |
| <b>8</b> = gewachst   | <b>20</b> = Schmelzsahne                                  |
| <b>9</b> = chininhaltig                                       | <b>21</b> = Säuerungsmittel                               |
| <b>10</b> = mit Eiklar  | <b>22</b> = Emulgator                                     |
| <b>11</b> = mit Milcheiweiß                                   | <b>23</b> = Backtriebmittel                               |
| <b>12</b> = mit Sojaeiweiß                                    | <b>24</b> = Nitritpökelsalz                               |

## ALLERGENE:

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>a</b> = Weizen (Gluten)          | <b>i</b> = Sellerie  |
| <b>b</b> = Krebstiere               | <b>j</b> = Senf  |
| <b>c</b> = Eier                     | <b>k</b> = Sesam   |
| <b>d</b> = Fische                   | <b>m</b> = Sulfid  |
| <b>e</b> = Erdnüsse (Nüsse)         | <b>B</b> = Bio   |
| <b>f</b> = Soja                     | <b>X</b> = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet                   |
| <b>g</b> = Milcherzeugnis (Laktose) | <b>F</b> = mit Fettfisch   |
| <b>h</b> = Schalenfrüchte           | <b>Tagesobst</b> = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer |

