























**REITEL'S**  
Essen für Kinder



Unser **Speiseplan für Schulen** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



**Saar-Retti Hotline:**  
06838 - 97 49 06

(Nr. 1) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.10.17 bis 27.10.17	Käsespätzle (a,c,g) mit Salat (6,21,i,f,g) und Apfelmus  Tagesobst (y)	Möhren-Eintopf (i) mit Flûtes (a)  Pfannkuchen (a,c,g)	Nudeln (a,c) mit Sauce Bolognese (i), Reibekäse (x) und Salat (g,i,f,6,21)  Schoko- Pudding (g)	Paniertes MSC-Seelachsfilet (d,a) mit Schwenkkartoffeln und Spinat (x)  Quarkspeise (g) mit Schokostreusel	Putengeschnitzeltes (i,f) mit Reis und Erbsen  Erdbeerjoghurt (g)
Vegetarisch	./.	./.	Veget. Bolognese	Gemüsemaultaschen (a,c)	Veg. Geschnitzeltes
30.10.17 bis 03.11.17	Frikadelle (a,c) mit brauner Soße (i,f), Kartoffeln und Sommergemüse  Tagesobst (y)	Nudel- Eintopf (a,c) mit Gemüse Flûtes (a)  Joghurt (g) mit Vollkornmüsli (a)	Vollkornreis (B) mit Wildlachssauce (d,g) Gurkensalat (6,21,i,f,g)  Pudding (g)	Schupfnudeln (a,c,g) mit Rahmsauce (g) und Lollo Rosso (g,i,j,6,21)  Apfelmus	Bratwurst (1,5) mit Püree (g) und Kohlrabi (x)  Milchreis (g) mit Fruchtsoße
Vegetarisch	Reisfrikadelle (a,c,g)	./.	Überbackene Ravioli (a,g)	./.	Veg. Bratwurst (i)
06.11.17 bis 10.11.17	Lasagne al Forno (a,c,g,i) mit Lollo Rosso (6,21,i,f,g)  Pfirsich-Maracuja-Joghurt (g)	Linsensuppe (x,i) mit Vollkornbrot (a)  Waffeln (a,c,g)	Fischstäbchen (a,d) mit Püree und Spinat (x)  Tagesobst (y)	Gnocchis (a) mit Mailänder Soße (g) und Endiviensalat (6,21,i,f,g)  Quarkspeise (g) mit Müsli (a,h)	Schnitzel (a,c) mit brauner Soße (f), Kartoffeln und Salat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)
Vegetarisch	Gemüselasagne (a,c,g,i)	./.	Rührei (c,g)	./.	Veget. Schnitzel
13.11.17 bis 17.11.17	Rindergulasch (i,f) mit Dinkelvollkornspätzle (a,c) und Erbsengemüse (x)  Tagesobst (y)	Paniertes Fischfilet MSC (a,d) mit Kartoffeln und Gurkensalat (6,21,i,f,g)  Erdbeerjoghurt (g)	Käse- Cordon- bleu (a,c,g) mit Nudeln (a,c) und Ratatouille  Quarkspeise (g)	Hot Dog (1,5,a), Ketchup (6), Senf (j), Röstzwiebeln und Salat  Muffin (a,c,g)	Tomatensuppe (i) mit Reis und Flûtes (a)  Banane
Vegetarisch	Gemüsegulasch (i)	Käsespätzle (a,c,g)	./.	Veget. Würstchen	./.



**REITEL'S**  
Essen für Kinder



Unser **Speiseplan für Schulen** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



Saar-RettiHotline.  
06838 - 97 49 06

## ZUSATZSTOFFLISTE:

- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> = mit Konservierungsstoffe                           | <b>13</b> = kakaohaltige Fettglasur                       |
| <b>2</b> = mit Farbstoff (Karotin)                            | <b>14</b> = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| <b>3</b> = mit Antioxidationsmittel                           | <b>15</b> = Alkohol                                       |
| <b>4</b> = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | <b>16</b> = geschwefelt                                   |
| <b>5</b> = mit Phosphat                                       | <b>17</b> = Stabilisator                                  |
| <b>6</b> = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel                | <b>18</b> = Emulgator                                     |
| <b>7</b> = geschwärzt   | <b>19</b> = Säureregulator                                |
| <b>8</b> = gewachst   | <b>20</b> = Schmelzsahne                                  |
| <b>9</b> = chininhaltig                                       | <b>21</b> = Säuerungsmittel                               |
| <b>10</b> = mit Eiklar  | <b>22</b> = Emulgator                                     |
| <b>11</b> = mit Milcheiweiß                                   | <b>23</b> = Backtriebmittel                               |
| <b>12</b> = mit Sojaeiweiß                                    |   |

## ALLERGENE:

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>a</b> = Weizen (Gluten)          | <b>i</b> = Sellerie  |
| <b>b</b> = Krebstiere               | <b>j</b> = Senf  |
| <b>c</b> = Eier                     | <b>k</b> = Sesam   |
| <b>d</b> = Fische                   | <b>m</b> = Sulfit  |
| <b>e</b> = Erdnüsse (Nüsse)         | <b>B</b> = Bio   |
| <b>f</b> = Soja                     | <b>X</b> = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet |
| <b>g</b> = Milcherzeugnis (Laktose) |  |
| <b>h</b> = Schalenfrüchte           |  |

**Tagesobst = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer**

