





















(Nr. 2) Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>02.07.18</b> bis <b>06.07.18</b> (2.Ferienwoche)	Hot Dog (1,5,a), Ketchup (6), Senf (j), Röstzwiebeln und Eisbergsalat  Wassereis 	Rindergulasch (i,f) Kartoffeln und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y) 	Schupfnudeln (a,c) mit Rahmsoße (g,f) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Apfelmus 	Backfisch vom MSC-Seelachsfilet (d,a) mit Soße (g), Reis und Gurkensalat (6,21,i,f,g) Naturjoghurt (g,6) mit Vollkornmüsli (a,h,6) 	Spaghetti (a,c) mit Hackfleischsoße (a,i), Reibekäse (x) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y) 
<b>Vegetarisch</b>	<b>Veget. Hot Dog (a,1,5)</b>	<b>Gemüsegulasch (i)</b>	<b>./.</b>	<b>Gemüsebratling (a,c)</b>	<b>Veget. Bolognese (i)</b>
<b>09.07.18</b> bis <b>13.07.18</b> (3.Ferienwoche)	Hamburger (1,3,4,17, 19,22,a), Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Käsescheiben (g,2,5), Kinderketchup, Burgersauce(1,6,19,21,i,g,a)  Banane (y) 	Ravioli (a,) mit Tomatenfüllung, Käse-Tomaten-Sauce (g) und Lollo Rosso (6,21,i,f,g)  Vanillequark (g,6) mit Schokostreusel 	Nudeln (a,c) mit Käsesoße (g) und Karottensticks mit Dip (g)  Schokopudding (g,6) 	Fischstäbchen MSC Seelachs (a,d) mit Püree (g) und Spinat (x)  Himbeerjoghurt (g,6) 	Döner (a) zum Selbermachen mit Putenfleisch, Knoblauch-Sauce (g), Krautsalat, Zwiebeln und grünem Salat  Tagesobst (y) 
<b>Vegetarisch</b>	<b>Veget. Hamburger (a,c)</b>	<b>./.</b>	<b>./.</b>	<b>Käsecordonbleu (a,g)</b>	<b>Veget. Döner(a,g)</b>
<b>16.07.18</b> bis <b>20.07.18</b> (4.Ferienwoche)	Püree (g), Spinat (x) und Rührei (c,g)  Erdbeerjoghurt (g,6) 	Holsteiner Gemüseintopf (g,i) mit Flütes (a)  Muffins (a,c,g,6) 	Bratwurst (1,3) mit brauner Sauce (a,f), Kartoffeln und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y) 	Rindergulasch (i,f) mit Reis und Erbsen (g)  Pudding (g,6) 	Nudeln (a,c) mit Tomaten-Thunfisch- Soße (F,x,i) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y) 
<b>Vegetarisch</b>	<b>./.</b>	<b>./.</b>	<b>Veget. Bratwurst</b>	<b>Veget. Geschnetzeltes</b>	<b>Nudeln (a,c) mit Tomatensauce (i)</b>
<b>23.07.18</b> bis <b>27.07.18</b> (5. Ferienwoche)	Geheirade (Mehlknödel (a,c,g) mit Kartoffeln), Zwiebelsoße (g) und Endiviensalat (6,21,i,f,g)  Apfelmus 	Chili con Carne (i) mit Couscous (a) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Quarkspeise (g,6) 	Spiralnudeln (a,c) mit weißer Gemüesoße (g,i), Reibekäse (x) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Pudding (g,6) 	Geschnetzeltes vom Schwein (f,i) mit Kartoffeln und Kohlrabi (x)  Banane (y) 	Lachssoße (F,g) mit Vollkornreis und Möhrensalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y) 
<b>Vegetarisch</b>	<b>./.</b>	<b>Chili sin Carne (i)</b>	<b>./.</b>	<b>Veget. Geschnetzeltes</b>	<b>Veget. Bratling (a,c)</b>



Unser **Speiseplan für Schulen** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem entsprechenden Logo ausgezeichnet.



**Saar-Retti Hotline:**  
**06838 - 97 49 06**

## ZUSATZSTOFFLISTE:

- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> = mit Konservierungsstoffe                           | <b>13</b> = kakaohaltige Fettglasur                       |
| <b>2</b> = mit Farbstoff (Karotin)                            | <b>14</b> = Kunststoffüberzug, nicht zum Verzehr geeignet |
| <b>3</b> = mit Antioxidationsmittel                           | <b>15</b> = Alkohol                                       |
| <b>4</b> = mit Geschmacksverstärker von zugekauften Produkten | <b>16</b> = geschwefelt                                   |
| <b>5</b> = mit Phosphat                                       | <b>17</b> = Stabilisator                                  |
| <b>6</b> = mit Zucker(arten) und/oder Süßungsmittel           | <b>18</b> = Emulgator                                     |
| <b>7</b> = geschwärzt   | <b>19</b> = Säureregulator                                |
| <b>8</b> = gewachst   | <b>20</b> = Schmelzsahne                                  |
| <b>9</b> = chininhaltig                                       | <b>21</b> = Säuerungsmittel                               |
| <b>10</b> = mit Eiklar  | <b>22</b> = Emulgator                                     |
| <b>11</b> = mit Milcheiweiß                                   | <b>23</b> = Backtriebmittel                               |
| <b>12</b> = mit Sojaeiweiß                                    | <b>24</b> = Nitritpökelsalz                               |

## ALLERGENE:

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>a</b> = Weizen (Gluten)          | <b>i</b> = Sellerie  |
| <b>b</b> = Krebstiere               | <b>j</b> = Senf  |
| <b>c</b> = Eier                     | <b>k</b> = Sesam   |
| <b>d</b> = Fische                   | <b>m</b> = Sulfid  |
| <b>e</b> = Erdnüsse (Nüsse)         | <b>B</b> = Bio   |
| <b>f</b> = Soja                     | <b>X</b> = laktosearm – für laktoseintolerante Kinder geeignet                   |
| <b>g</b> = Milcherzeugnis (Laktose) | <b>F</b> = mit Fettfisch   |
| <b>h</b> = Schalenfrüchte           | <b>Tagesobst</b> = saisonbedingt, zu erfragen unter oben genannter Telefonnummer |

